

めぐみだより

平成24年10月1日発行

社会福祉法人 福祉の森

- ・特別養護老人ホーム 恵の海
- ・ショートステイ事業
- ・デイ・サービス事業
- ・恵の海地域相談センター
- ・めぐみのうみ居宅介護支援事業所
- ・ケアハウス

〒737-2603 広島県呉市川尻町西6丁目10-1
TEL(0823)87-0280 FAX(0823)87-0282

盆踊り大会



ヨッ



祭だ～



デイサービス

ドンッ



ドンッ



風流じゃね



ヤレーション
ヤレーション



楽しい所
じゃ
のう



ドンッ

ええねえ



回きが
逆ですか

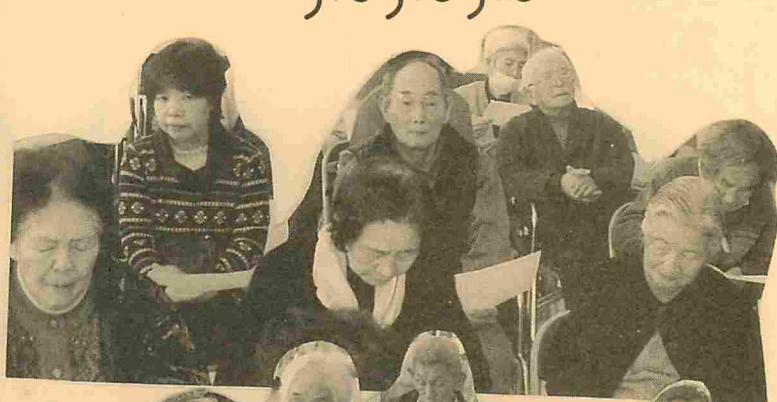


H24.8.5.

H24.3.18

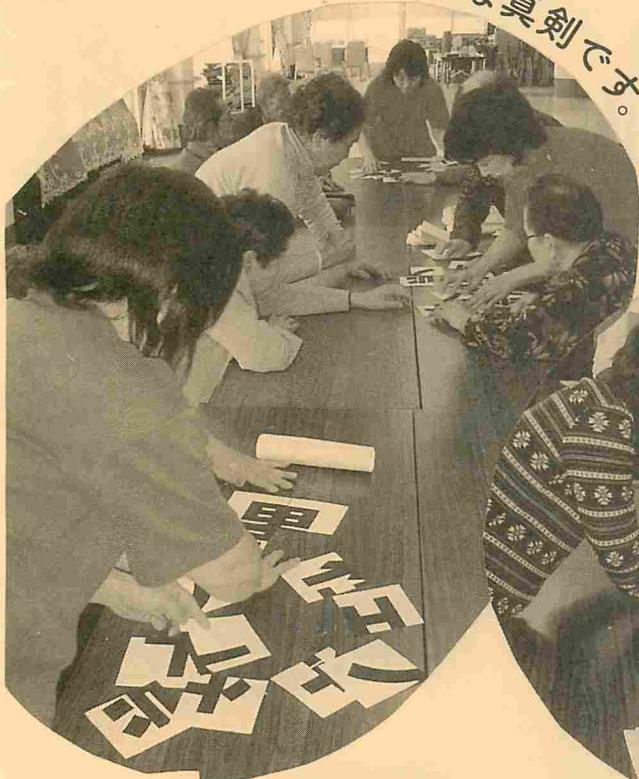
ロゴス 腹話術の方々

う～う～う～



交流会の後の
恒例のゲーム大会

みんな真剣です。



ぜったい負けませんよ!!



吉田屋

バーバーバーだけはアメニ



定期慰問
いつも
ありがとうございます。



恵の海 デイサービス

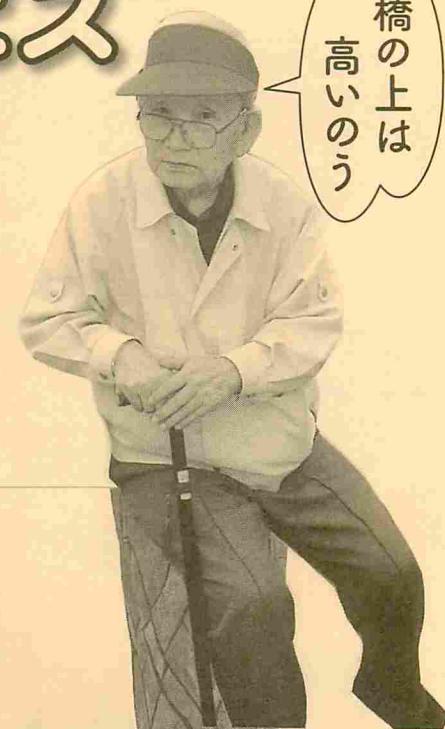
春の風にのって
安芸灘大橋に遠足
H24.5.20

橋の上は
高いのう



2012.5.20

ちょっと
ひと休み



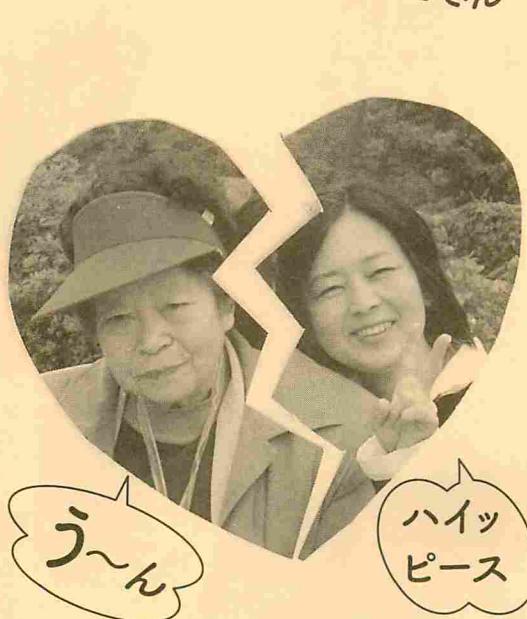
トイレ!
トイレ!



SOUND POCKETの皆さん



安芸灘大橋にて



ハイッ
ピース

初盆供養

7月

たなばた



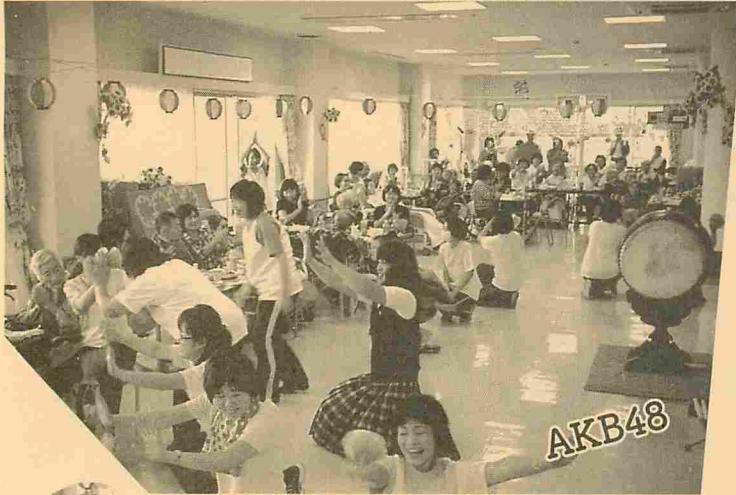
民生委員の皆様

8月

納涼会

・祭・

さんさ踊り保存会様慰問



お祭りマジボ～

2月

節分



武田高等学校生徒会様
武田中学・高等学校吹奏楽部様慰問

特別養護老人ホーム 行事紹介

3月

ひな祭り会



3月

ひな祭り会



5月 法話会



6月 映画鑑賞会



4月 お花見会＆家族会
だるまの会様慰問会



チャンチャカ
チャンチャカ
チャンチャン

ケアハウス 恵の海

5月レイフラワー川尻様のダンス
楽しい一時でした

皆様元気です



~七夕~

介護相談の窓口

認知症・介護方法等何でも相談にのります
まずは、お電話を…

めぐみのうみ居宅介護支援事業所

恵の海地域相談センター

☎87-0285

担当: 桜原、谷口まで



特徴

●大腸菌のほとんどは無害だが、下痢をおこすものがあり、「病原大腸菌」と呼ばれている。

時期

●気温が高くなる初夏から初秋にかけて発生。
●気温が低い時期も発生。

症状

●下痢…水様便が頻回にあり、血便が出る。 ●腹痛…激しい激痛。 ●発熱…一過性の熱。

感染経路

口からO157がからだの中に侵入



潜伏期間(4~8日間)



激しい腹痛を伴う頻回の水様便



血便(真っ赤な下痢)



1~2日



合併症、脳症、溶血性尿毒症症候群(HUS)

・HUSは、たいてい下痢が始まつてから数日~2週間以内に、O157感染者の6~7%（血便を起こしたひとでは10%）に発生します。出血性大腸炎の症状が強くなくても、HUSなどの重症の合併症が起こることがあります。一方、下痢がおさまって1週間（症状が出てから15日程度）経ち、菌が検出されなければ、HUSの危険性はほぼ去ったと考えられます。



検査：便の細菌検査でO157感染症かどうかを調べます。

検査：尿検査、血液検査を繰り返して、腎臓などの働きが悪くなっているかを調べます。



予防

●外食や調理の際の注意

- ・レバーやユッケ（生肉）は避ける
- ・肉を焼くときは取り箸やトングを使用
- ・生野菜はよく洗う
- ・手指はこまめに洗う

●個人衛生

- ・トイレ後、調理、食事の前に石けんと流水で洗う
- ・動物に接した後も石けんと流水で洗う
- ・介護する人は、下痢便に触れないようにし、使い捨て手袋を使い、外した後も十分に手洗い

栄養だより

秋は果物のおいしい季節です。果物に豊富に含まれるブドウ糖や果糖などの糖質は「脳」や「体」が即活発に活動を始めるためのエネルギー源となります。

そのため、朝食で果物を食べることはとても意味があり、「朝の果物は金」と言われています。

『柿』

ビタミンCたっぷり!!

ビタミンC、カロテン、ミネラル、食物纖維が豊富なので風邪や貧血予防、血压降下が期待できます。タンニンにはアルコール分解作用があるので二日酔いの朝は柿を食べましょう。

『葡萄』

疲れたときはぶどうをつまもう!!

ぶどうの皮に含まれるポリフェノールにはアントシアニンやレスペラトールがあり、視力回復や肝機能調整、血压降下などの強い抗酸化作用が知られている。

また、ぶどうの果糖やブドウ糖は疲労回復効果が高いので、疲れたときには、もってこいの食物なのです。

『無花果』

整腸作用がうれしい!!

食物纖維のペクチンが豊富なので、整腸作用や美肌効果があります。

奉仕作業

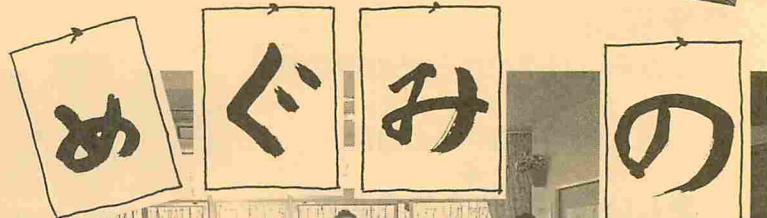


女性会様

H24.2.22.



教室紹介
字習



民生委員、児童委員様

H24.8.24.

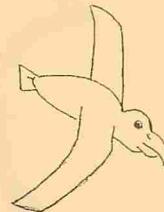


川尻中学校夏休みボランティアの皆さん



※個人情報の掲載については、ご本人の承諾を得ています。

次回発行日 平成二五年二月一日



神慈秀明会

呉集会所様

（ご寄贈）



たんぽぽの会 様

折紙教室 小尻先生

久保 正純 様
匿名三名 様
森川美穂子 様
山田 孝徳 様
住村 隆子 様
松本 優 様
熊本 陽子 様
中村 文昭 様
河野 年廣 様
坂浦 勝 行 様
森川 重 森 様
濱岡 哲 夫 様
洋 様
勝 行 様
古賀眞利子 様
女性会 様

大正琴だるまの会 様

レイフラワー川尻 様
さんさ踊り保存会 様

哲泉流日本吟詠協会 様

武田高等学校生徒会 様
武田中学高等学校吹奏楽部 様

ロゴス腹話術呉分会 様
さんさ踊り保存会 様

古賀眞利子 様
女性会 様

感謝
(平成二四年二月～八月受付)

（ご寄付）

（ご奉仕）

（慰問）

（感謝）

