

めぐみだより

令和4年1月1日発行

- ・特別養護老人ホーム 恵の海 ・ショートステイ事業
- ・デイ・サービス事業 ・恵の海地域相談センター
- ・めぐみのうみ居宅介護支援事業所 ・ケアハウス

〒737-2603 広島県呉市川尻町西6丁目10-1
 TEL(0823)87-0280 FAX(0823)87-0282



2022

頌春

新年のご挨拶

新年あけまして

おめでとーございませす

日頃より当施設の運営にご理解
 とご協力をいただき心より御礼申
 上げます。

一昨年、昨年と新型コロナウイルスが
 猛威を振るい入所の皆様・
 ご家族の皆様には、長期に渡る面
 会行事の中止により、寂しくご心
 配な毎日をお過ごしと思ひます。

現在、リモート面会・窓越し面
 会を実施しておりますが、ご家族
 様とガラス越しに「眼と眼を合わ
 せ」「手と手を合わせ」られる姿に
 私達も心熱くし、また皆様に感謝し
 ていただける喜びを感じながら、よ
 り一層心を込めた介護を目指し努力
 する励みとなっております。

今後も、ご利用の皆様の尊厳を
 守り、皆様への感謝の気持ち忘れ
 ずに日々努力してまいりたいと思
 います。

本年もどうぞよろしくお願ひ
 いたします。

令和四年一月吉日

施設長 藤田 憲子



めぐみのうみ居宅介護支援事業所は、自宅で
 介護が必要になった時に、お話を聞きながら
 いろいろなサービスを提案・橋渡しする所です。

- 足腰が弱くなり歩きにくくなった
 - お風呂に入れなくなった
 - もの忘れの症状がみられてきた等
- 介護サービスを利用したい時には、
 お気軽にご連絡ください。



めぐみのうみ居宅介護支援事業所
 電話0823-87-0285



コロナに負けないキズナ



感謝

〔ご寄付〕

河口 成子 様
 重森 順恭 様
 匿名 一名 様

〔ご寄贈〕

和泉 様
 小林さつき 様
 呉市農業振興センター 様
 石中 和子 様

次回発行日 令和5年1月1日

*個人情報の掲載については、ご本人の承諾を得ています。

栄養士だより

毎日の食事で免疫力アップ!
 コロナに負けない
 体づくり



①欠食をしない!

欠食をすると栄養状態が悪く
 なり、体の免疫力低下や
 怪我をしたときに治りにくい
 体になってしまいます。

②ビタミンDを摂取しましょう!

ビタミンDは免疫の調節に重要な役割を
 果たしています。体内にウイルスが侵入
 したときに、必要な免疫機能を促す役割
 があります。

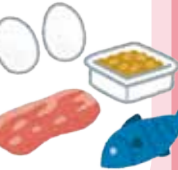
※ビタミンDを含む食材
 サケ、マグロ、サバ、レバー、バター、
 チーズ、卵、きのこ



③タンパク質を積極的に食べましょう!

タンパク質が不足すると免疫機能が
 低下してしまい感染のリスクが増大
 します。

※タンパク質を含む食品
 肉類・魚介類・卵・大豆製品・乳製品



医務だより

新型コロナウイルス
 感染予防のためにできること



間隔の確保

換気の実施

マスクの着用

手洗い、消毒の実施

令和3年1月
 令和3年12月1日 受付

デイサービス



ちよっと
てつどうてや

こんなん
できました

これをもろうて
ええんかいね

マンドリン交響曲



ちよつくらひとやすみ...

校長先生
バンザイ!!



もくもく
とろろりくら

おいしいで
がんです

おお
ごちよじや



穏やかな時間を楽しめました

コロナ禍を乗り越えて

施設の職員が利用している駐車場には、毎年春になると見事な桜が咲き誇ります。コロナ禍1年目には駐車場まで出ることがはばかられましたが、昨年はお天気の良い日にお花見を楽しむことが出来ました。

久しぶりに外の空気を吸うだけで気分転換もなり、皆様の表情が和らぐのを感じることが出来ます。穏やかな春の日差しの中、鶯の声を聴いているとコロナの事なんかすっかり忘れてしまいたいようになります。

桜をバックに皆様の記念撮影を行い、しばし春のひと時を楽しむことが出来ました。



- ① 願いを書いた絵馬 ② お屠蘇をいただきます
- ③ お正月メニューは大人気 ④ 書初めにも挑戦

一年の計は元日にあり。恵の海では、毎年施設内にあつらえた「恵神社」へ初詣に参ります。その後は、お屠蘇をいただきます、お正月の特別メニューの昼食を楽しみます。

絵馬に書いた願いには、ご自身のことだけでなくご家族の健康と幸せを願う文字が並んでいます。

恵神社で初詣!



いい年になりますように



楽しい行事で笑顔いっぱい!
今年は家族も参加出来るといいな

お抹茶いただくよ。
お饅頭も一緒にね

今日は私がお雑様~



窓越しにご家族と面会される様子

今年はお会いしますように!
令和2年に引き続き、昨年も新型コロナウイルスの猛威に振り回された一年となってしまいました。当施設でも、面会の制限を続けざるを得ない日々が続きます。本心に苦しいばかりです。職員一同、一日も早い混乱の収束を願うばかりですが、そんな中でも工夫を凝らし、ご家族との時間を過ごしていただけるように努力しております。リモートや窓越しでの面会にはなってしまいますが、それでもご家族の顔を見れる喜びは大変大きなものです。また、入居者様職員一同のワクチン接種も滞りなく進めてまいりました。全国の接種率も上がってきている中で、少しずつ日常生活が戻ってきていると感じる場面も増えてきたのではないのでしょうか。今年こそ、施設内にご家族との賑やかな談笑の声が聞こえることを願わずにはられません。