

# めぐみだより

令和6年1月1日発行

2024

社会福祉法人 福祉の森

- 特別養護老人ホーム 恵の海 ショートステイ事業
- デイ・サービス事業 恵の海地域相談センター
- めぐみのうみ居宅介護支援事業所 ケアハウス

〒737-2603 広島県呉市川尻町西6丁目10-1  
TEL(0823)87-0280 FAX(0823)87-0282



## 周年

新年のご挨拶  
社会福祉法人 福祉の森  
（施設開設三十周年を迎えて）

平成七年九月に開設以来、制度改変の波を受けながらも、三十周年を無事迎えることができました。これもひとえにご利用者・ご家族の皆様をはじめ、地域の皆様・関係機関・各種団体の皆様のお力添えの賜物と感謝いたしております。開設以来、高齢者福祉の拠点として、住み慣れた地域に開かれた運営を目指し、利用者の皆様に満足いただける質の高いサービスの提供に努めてまいりました。施設の職員は、毎日ご利用者様と接して「感謝」の気持ちで、誇りをもって仕事をしております。

三十年という歳月を積み重ね、職員一同、さらなる研鑽を積み、より地域に根差した施設になるよう努めてまいる所存です。今後ともご理解ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

施設長 藤田 憲子

令和六年一月吉日

## 医務だより

冬のコロナ対策で  
新型コロナとインフルエンザを予防しましょう!

### 冬の感染対策

冬は色々な感染症が流行しやすい季節です。特に冬に流行するインフルエンザは、症状だけでは新型コロナウイルスとの判別が難しくなります。しかし、みんなが「新型コロナウイルス対策」を行うことで、他のウイルスも流行しにくくなります。予防可能な病気については、あらかじめ予防接種を受けることも大切です。

### ひとりひとりができる感染対策を徹底しましょう

寒くなると、換気や冷たい水での手洗いは、億劫になってしまいますが、新型コロナウイルス以外の感染症を予防するためにも、ひとりひとりができる感染対策を徹底しましょう。



### 加湿と換気が大事です

湿度40~60%が効果的です(加湿しすぎも、乾燥しすぎも避けましょう)。



暖房を利用すると、空気が乾燥しやすくなります。部屋が乾燥すると、水分が蒸発した軽い飛沫が霧状に広がります。加湿器などを利用し、空気中を漂うウイルスを減らすことが大切です。

同時に、机などに落ちる飛沫が増えるため、アルコール等による拭き掃除や手指消毒をしっかり行いましょう。また、空気中を漂うウイルスを薄めるために、定期的な換気も大切です。



## 栄養士だより

日本人の伝統的な食文化

### おせち料理って どんな料理?



料理名	材料	いわれ
田作り	ゴマメ	今年もいいお米がとれますよう
数の子	カズノコ	子どもがたくさん生まれて代々栄えますよう
きんとん	サツマイモ	金の集まつたもの、財宝という今年もゆたかな生活が送れますよう
黒豆	クロマメ	今年も1年ままで元気にすごせますよう
だてまき	タマゴ はんぺん	文化の発展を表している
野菜の煮物	ゴボウ	一家の土台がしっかりとるよう
	レンコン	見通しがよいという
	サトイモ	子どもがたくさん生まれるよう
きんかんの甘煮	キンカン	生活のゆたかさを願って
えび	エビ	エビの背が丸くなるところから、腰が曲がるまで健康で長生きできますよう
こぶ巻	コンブ	「よろこぶ」と同じ音の言葉なので
なます	ダイコン	家の土台がしっかりとて、栄える
菊花かぶ	カブ	菊は日本の花で、おめでたい

## めぐみ食堂



# デイサービスの日常



まつたりと



体操もがんばってます

## レクリエーション



さわー!!



今日もりハビリ  
がんばりま～す!!

## リハビリ中!!



青ゆきピンとのびて気持ちいいです

## お食事中



うまいんでがんす



おいしい～  
し・あ・わ・せ♥

# 季節の行事



2月、節分



# 特養の日常



1月、恒例の書初め!!



敬老の日の、おめかし