

常食(A)

		令和07年05月01日(木)	令和07年05月02日(金)	令和07年05月03日(土)	令和07年05月04日(日)	令和07年05月05日(月)	令和07年05月06日(火)	令和07年05月07日(水)
朝	米(65)	米(65)	米(65)	米(65)	米(65)	米(65)	米(65)	米(65)
	ポテトサラダ	白菜と揚げ煮	出し巻き卵	卵の花	二色豆煮	煮豆(うぐいす豆)	クリームパン	卵サラダ
昼	味噌汁(おつゆ麩)	味噌汁(さつま芋)	味噌汁(おつゆ麩)	味噌汁	味噌汁	味噌汁(オクラ)	卵サラダ	コンソメスープ(ほうれん)
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
15時食	ふりかけ(野菜)	ふりかけ(かつお)	ふりかけ(たらこ)	ふりかけ(のりたま)	ふりかけ(しそ)	ふりかけ(さけ)	ふりかけ(さけ)	ふりかけ(さけ)
	米(65)	南蛮茶そば(八十八夜)	米(65)	米(65)	チキンライス(こどもの日)	米(65)	米(65)	米(65)
夕	鶏肉の治部煮(金沢)	いかの天ぷら	照り焼き(魚)	鶏肉のきのこ卵のせ焼	鶏とポテトのから揚げ	魚の野菜あんかけ	魚の野菜あんかけ	魚のアクアパッツァ
	ブロッコリーのマヨ和え	とろろ酢の物	スパゲッティーナポリタン	五目煮	デザート	きんぴら(れんこん)	きんぴら(れんこん)	冷奴
15時食	ゼリー	抹茶プリン	味噌汁(里芋)	お吸い物(花麩)	オニオンスープ	味噌汁	味噌汁	フルーツ
	味噌汁(まき麩)	味噌汁(まき麩)	フルーツ	デザート	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
夕	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
	米(65)	米(65)	米(65)	米(65)	米(65)	米(65)	米(65)	米(65)
夕	照り焼き	ムニエル	鶏肉の野菜添え	とろろ焼き	よせ鍋	焼き肉	焼き肉	青椒肉絲
	五目煮	付け合わせ	含め煮(凍り豆腐)	付け合わせ(ブロッコリー)	シュウマイ(えび)	きのこソテー	きのこソテー	辛子和え(菜の花)
夕	えびみそ	キャベツサラダ	たいみそ	マカロニカレーサラダ	もろみみそ	たいみそ	たいみそ	いりこみそ
	えびみそ	のり佃煮	のり佃煮	うめびしお	うめびしお	うめびしお	うめびしお	うめびしお
夕	エネルギー	1514kcal	エネルギー	1499kcal	エネルギー	1517kcal	エネルギー	1495kcal
	エネルギー	1514kcal	エネルギー	1499kcal	エネルギー	1517kcal	エネルギー	1495kcal
夕	蛋白質	51.8g	蛋白質	50g	蛋白質	58.5g	蛋白質	58.2g
	蛋白質	51.8g	蛋白質	50g	蛋白質	58.5g	蛋白質	58.2g
夕	食塩相当	5.6g	食塩相当	5.9g	食塩相当	5.9g	食塩相当	5.5g
	食塩相当	5.6g	食塩相当	5.9g	食塩相当	5.9g	食塩相当	5.5g
夕	エネルギー	1514kcal	エネルギー	1499kcal	エネルギー	1517kcal	エネルギー	1495kcal
	エネルギー	1514kcal	エネルギー	1499kcal	エネルギー	1517kcal	エネルギー	1495kcal
夕	蛋白質	51.8g	蛋白質	50g	蛋白質	58.5g	蛋白質	58.2g
	蛋白質	51.8g	蛋白質	50g	蛋白質	58.5g	蛋白質	58.2g
夕	食塩相当	5.6g	食塩相当	5.9g	食塩相当	5.9g	食塩相当	5.5g
	食塩相当	5.6g	食塩相当	5.9g	食塩相当	5.9g	食塩相当	5.5g
夕	エネルギー	1514kcal	エネルギー	1499kcal	エネルギー	1517kcal	エネルギー	1495kcal
	エネルギー	1514kcal	エネルギー	1499kcal	エネルギー	1517kcal	エネルギー	1495kcal
夕	蛋白質	51.8g	蛋白質	50g	蛋白質	58.5g	蛋白質	58.2g
	蛋白質	51.8g	蛋白質	50g	蛋白質	58.5g	蛋白質	58.2g
夕	食塩相当	5.6g	食塩相当	5.9g	食塩相当	5.9g	食塩相当	5.5g
	食塩相当	5.6g	食塩相当	5.9g	食塩相当	5.9g	食塩相当	5.5g

常食(A)

令和07年05月08日(木)		令和07年05月09日(金)		令和07年05月10日(土)		令和07年05月11日(日)		令和07年05月12日(月)		令和07年05月13日(火)		令和07年05月14日(水)		
朝	米(65) 煮豆(白花豆) 味噌汁(オクラ) 牛乳 ふりかけ(かつお)	米(65) 卵サラダ 味噌汁 牛乳 ふりかけ(野菜)	米(65) 菜の花の卵とじ 味噌汁(麩) 牛乳 ふりかけ(たらこ)	米(65) がんも煮 味噌汁(なめ茸) 牛乳 ふりかけ(のりたま)	米(65) 煮豆(金時豆) 味噌汁(小松菜) 牛乳 ふりかけ(梅しそ)	米(65) 出し巻き卵 味噌汁(じゃがいも) 牛乳 ふりかけ(たらこ)	パン(あん) グリーンサラダ コンソメスープ(玉葱) 牛乳							
	昼	春菜寿司 辛子和え デザート ワカメ汁	米(65) 肉じゃが 花野菜のレモン和え 汁 ヨーグルト和え	米(65) 西京焼き ひじきの煮物 味噌汁(じゃがいも) ゼリー	米(65) かに卵あんかけ 切干大根の炒め煮 フルーツ(ゼリー) お吸い物(そうめん)	米(65) 酢豚 ジャーマンポテト コンソメスープ(ワカメ) フルーツ	鶏飯(鹿児島県) 芋ようかん フルーツカクテル	とり中華(山形) 梅の炊き込み御飯 煮豆 フルーツ						
15時食	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ							
夕	米(65) 魚の塩焼き 付け合わせ 茄子の味噌かけ のり佃煮	米(65) 麻婆豆腐 ポークシュウマイ うめびしお	米(65) 鶏肉の照り焼き 三色酢物 金山寺みそ	米(65) 煮魚 付け合わせ(ほうれん草) 炒り豆腐 たいみそ	米(65) 魚の梅焼き アスパラのサラダ もろみみそ	米(65) ハンバーグのおろしソース マカロニサラダ たいみそ	米(65) レモン蒸し(さけ) 切り干し大根煮 のり佃煮							
	エネルギー	1497kcal	エネルギー	1595kcal	エネルギー	1594kcal	エネルギー	1574kcal	エネルギー	1563kcal	エネルギー	1542kcal	エネルギー	1564kcal
	蛋白質	49.1g	蛋白質	48.5g	蛋白質	56g	蛋白質	58.2g	蛋白質	52.6g	蛋白質	51.5g	蛋白質	53.1g
	食塩相当	5.2g	食塩相当	5.3g	食塩相当	5.9g	食塩相当	5.9g	食塩相当	5.1g	食塩相当	5.8g	食塩相当	5g

常食(A)

令和07年05月15日(木)		令和07年05月16日(金)		令和07年05月17日(土)		令和07年05月18日(日)		令和07年05月19日(月)		令和07年05月20日(火)		令和07年05月21日(水)		
朝	米(65) さといもの煮物 味噌汁(ほうれんそう) 牛乳 ふりかけ(野菜)	米(65) 温奴 味噌汁(ワカメ) 牛乳 ふりかけ(かつお)	米(65) あんかけ卵 味噌汁(大根) 牛乳 ふりかけ(さけ)	米(65) 煮豆(金時豆) 味噌汁(白菜) 牛乳 ふりかけ(のりたま)	米(65) 大根煮 味噌汁(ほうれんそう) 牛乳 ふりかけ(梅しそ)	米(65) 冷奴 味噌汁(小松菜) 牛乳 ふりかけ(さけ)	パン(チョコパン) ほうれんそうとウインナ炒 味噌汁(卵) 牛乳							
	米(65) 西京焼き 付け合わせ 大根の酢物 フルーツ 豚汁	春キャベツのペペロンチ シーチキンむすび デザート	米(65) 豚肉冷しゃぶしゃぶ風 しめじの中華和え ゼリー	米(65) 豚肉のトマト煮 卵サラダ オレンジゼリー	米(65) 蒲焼き ポテトサラダ お吸い物(そば) デザート	ロコモコ(ハワイ) 大根とツナのサラダ フルーツ	米(65) 野菜炒め さつま芋甘煮 全粥 野菜ジュース いりこみそ フルーツ缶							
15時食	おやつ		おやつ		おやつ		おやつ		おやつ		おやつ		おやつ	
夕	米(65) 鶏つくねとポテト煮 湯豆腐 いりこみそ		米(65) 焼き魚の酢漬け ゴマ和え うめびしお		米(65) 煮魚 付け合わせ(牛蒡・人参) 白和え うめびしお		米(65) 煮魚 付け合わせ(茄子) がめ煮 のり佃煮		米(65) 豚肉のゆで豚 角揚げの煮物 もろみみそ		米(65) 香味焼き(赤魚) 付け合わせ かに卵煮 うめびしお		米(65) つみれと角揚げ煮 小松菜の炒め煮 のり佃煮	
	エネルギー	1529kcal	エネルギー	1491kcal	エネルギー	1538kcal	エネルギー	1581kcal	エネルギー	1588kcal	エネルギー	1584kcal	エネルギー	1797kcal
	蛋白質	50.2g	蛋白質	51.6g	蛋白質	52.4g	蛋白質	51.7g	蛋白質	53.3g	蛋白質	65.6g	蛋白質	51.8g
	食塩相当	5.7g	食塩相当	5.1g	食塩相当	5.1g	食塩相当	5.8g	食塩相当	5.4g	食塩相当	5.1g	食塩相当	6.2g

常食(A)

		令和07年05月22日(木)	令和07年05月23日(金)	令和07年05月24日(土)	令和07年05月25日(日)	令和07年05月26日(月)	令和07年05月27日(火)	令和07年05月28日(水)
朝	米(65)	米(65)	米(65)	米(65)	米(65)	米(65)	米(65)	パン(クリーム)
	だしき卵	昆布豆	じゃが芋煮	煮豆	ほうれんそうの萌黄和え	卵とじ(葱)	卵とじ(葱)	プレーンオムレツ
昼	味噌汁(とろろ昆布)	味噌汁(大根)	味噌汁(豆腐)	味噌汁	味噌汁(麴)	味噌汁(さつま芋)	味噌汁(さつま芋)	コンソメスープ(玉葱)
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
15時食	ふりかけ(野菜)	ふりかけ(かつお)	ふりかけ(たらこ)	ふりかけ(のりたま)	ふりかけ(梅しそ)	ふりかけ(さけ)	ふりかけ(さけ)	
	米(65)	米(65)	かまたまうどん	米(65)	米(65)	スタミナ丼	スタミナ丼	かつおのどろ丼
夕	あじフライ	豚肉とパプリカ炒め	筍御飯	魚のから揚げ	鯖の味噌煮	かぼちゃの含め煮	かぼちゃの含め煮	ごま和え(ホウレン草)
	酢の物(長芋)	切り干し大根煮	ちくわの磯辺揚げ	付け合わせ	付け合わせ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	フルーツ(マンゴー缶)	お吸い物(豆腐)	ぜりー	卵サラダ	さつま芋サラダ	お吸い物	お吸い物	味噌汁(あさり)
	汁(ワカメ)	デザート		味噌汁(さつまいも)	デザート	フルーツ(洋梨缶)	デザート	
	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
	米(65)	米(65)	米(65)	米(65)	米(65)	米(65)	米(65)	米(65)
	鶏肉のバター蒸し	おろし煮	炊き合わせ	鶏肉の水たき	鶏肉のトマト煮	魚の味噌焼き	魚の味噌焼き	照り焼き
	ナムル	ジャーマンポテト	ぼん酢和え	かぼちゃ煮	カクアゲとしめじ炒め	大根のつや煮	大根のつや煮	付け合わせ(茄子)
	いりこみそ	金山寺みそ	のり佃煮	たいみそ	うめびしお	いりこみそ	いりこみそ	酢の物(はるさめ)
								たいみそ
エネルギー		1574kcal	1565kcal	1560kcal	1587kcal	1558kcal	1562kcal	1499kcal
蛋白質		49.5g	57.8g	52.7g	57.5g	54.3g	57.2g	58.3g
食塩相当		5.9g	5.5g	5.5g	5.9g	5.4g	5.5g	5.4g

