

# めぐみだより

- ・特別養護老人ホーム 恵の海 ・ショートステイ事業
- ・デイ・サービス事業 ・恵の海地域相談センター
- ・めぐみのうみ居宅介護支援事業所 ・ケアハウス

〒737-2603 広島県呉市川尻町西6丁目10-1  
TEL(0823)87-0280 FAX(0823)87-0282

平成29年1月1日発行

# 2017



# 頌 春

## 新年のあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

日頃より、ご支援を賜り心よりお礼申し上げます。皆様方のお力添えをもちまして、23回目のお正月を入居の皆様と共に新春を迎えることができました。

一昨年の介護報酬改定、昨年の社会福祉法の改正により、法人はもとより、ご利用者の皆様にとっても厳しい状況が続きますが、皆様がお元気で穏やかな生活をしていただけるようこれまで築き上げてきたものを大切に、さらなる研鑽を積み、地域の皆様に一層お役にたてるよう努めてまいります。

今後ともご理解・ご支援をいただきますようお願い申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

施設長 山岡 壮吾

# 特養

ベスト  
ショット賞



♪ YMCA ヤングマン!

## 納涼会

職員の出し物



恵の海特製絶品おでん!!



民生委員様  
さんさ踊り保存会様  
ありがとうございます!!  
ございました!!



## 秋の大運動会



WIN! おめでとう!!  
赤組!!

白組 赤組

VS

大きなあくち♡

玉転がし競走

それ!! 入れ!!  
必死!!  
白熱バトル!

えい!!  
ココロ...

ダンボールリレー

# デイサービス

# 秋の運動会

赤組優勝  
優勝ヒップ  
アタック

2016.10

いい  
おしゃべり  
の時間

私の  
絵やお話

最後は仲良く  
昼食タイム

ワッハッハ!

ぞろぞろ

さんなんじ  
びんごおかせ

利恵先生の  
音楽の時間  
はじまるよ～

フラダンス  
レイフラーミカネーションの披露

素敵な時間を  
ありがとうございました♡

祝  
敬老会

# 医務だより



## 冬は特にご注意ください！

食中毒は夏だけではありません  
ウイルスによる食中毒が

**冬に** 多発しています!!!

ノロウイルス感染症対策セミナー  
<http://kuroshioen.exblog.jp/24848364>

### 感染経路

人がノロウイルスに感染  
手を介して食品に  
ウイルス付着



# ノロウイルス

## による 食中毒



## めぐみのうみ居宅介護支援事業所より

### 今から出来る転倒予防

高齢者の転倒・骨折事故の半数以上は、自宅など生活の場で発生しています。今からでもできる予防法をご紹介します。

①つまずき予防 床に物を置きっ放しにしない。  
※電気コード・段差・カーペットの端

②無理のない運動 散歩・スクワット・イスからの立ち座りなど自分に合った運動を続けましょう。

③骨を丈夫に 乳製品・小魚などカルシウムを多く含む食品や効率良い摂取のためのビタミンD・ビタミンKなどの摂取にもこころがけ、バランスの良い食事を取りましょう。

在宅介護のご相談はお気軽に！ 電話0823-87-0285

## ケアハウス 恵の海



川尻町民生委員・児童委員様

## 感謝

平成28年7月  
平成28年12月6日 受付分

【ご寄付・ご寄贈】

小石 祐三 様

エディオン川尻店 様

【ご慰問】

さんさ踊り保存会 様

川尻町民生委員・児童委員 様

H B G 石川 隆裕 様

初島 真菜 様

たんぼぼコーラス 様

小尻先生(折紙教室)

\*個人情報掲載については、ご本人の承諾を得ています。



小尻先生長い間ありがとうございました。

《めぐみだより実行委員会》

松林・谷口・初島・石田・壇上・高橋・新田・榊原・能田・堀井・宮野前

次回発行日 平成29年7月1日

